

TALLER: GESTIÓN DEL TIEMPO



*Mejora tu productividad diferenciando
lo urgente de lo importante*



Martes **26** de noviembre de 2024



De **09:30** a **13:30h**



El Mòderne Hotel - Sala de Formación

C/ Almacenes, 6. Gijón/Xixón



Dirigido a: profesionales de empresas y servicios miembro de
Visita Gijón Profesional.



INSCRIPCIONES



CONTENIDOS

1. La Gestión Personal

- Una forma de ver la vida
- El Tiempo.
- Importante vs. Urgente

3. Los soportes

- Calendario
- Plan Diario
- Otros soportes

2. La Metodología

- La Memoria
- El Método
- La Planificación

4. El proceso de aprendizaje

- La necesidad de cambiar
- Los hábitos
- El éxito

FORMADOR

Francisco González Delgado 
Socio-Director de GDES Consultores



Gijón Futuro
2024/2027

visita **gijón**

AYUNTAMIENTO DE
GIJÓN/XIXÓN

CCOO

FADE

UGT